

coaching.

coaching.

ziel.

Handlungskompetenz zu erweitern und dadurch die Leistungsfähigkeit zu sichern oder wiederherzustellen

anlässe.

zum Beispiel

- Vorbereitungshilfe für die Übernahme neuer Aufgaben
- Potenzialentwicklung
- Steigerung der Führungskompetenz
- Unterstützung bei konkreten Problemen / Konflikten am Arbeitsplatz
- Hilfestellung zur Bearbeitung von Stress-Situationen

vorbedingungen.

- Vertraulichkeit des Coachs
- Freiwilligkeit des Coachees
- gegenseitiges Vertrauen
- ein störungsfreies Umfeld

ablauf.

vorgespräch.

mit Auftraggeber |
Coach
inhalt Zielsetzung des
Coachings

» **auftragsklärung.**

mit Coachee | Coach
inhalt Kennenlernen |
Entscheidung für/gegen
Coach bzw. Coachee |
Vereinbarung über Me-
thoden, etc.

» **coaching.**

mehrere Termine
mit Coachee | Coach
inhalt Reflexion |
Feedback | Erarbeitung
neuer Perspektiven
und Denkweisen

» **abschluss- gespräch.**

mit Coachee | Coach |
ggf. Auftraggeber
inhalt Zielerreichung |
Evaluation

dauer.

Abhängig von der jeweils zu bearbeitenden Aufgabenstellung
(mind. 5 bis max. 10 Beratungsgespräche à 45 min. à 130,- Euro)